

**Program: III. Kongres AFRZČR, z.s. – Průhonice 27. 11. 2021**

## **Rehabilitace ortopedických pacientů**

**MVDr. Jan Beránek, DipECVS, CertCAAPR, MRCVS**

**MVDr. Helena Potfajová, Cert.fyzioterapeut, CertCAAPR**

*Témata jsou vedena tak, aby byl v první polovině přednášky prostor pro teorii: shrnutí příčiny, patofyziologie a symptomů jednotlivých onemocnění nebo poranění, a jejich terapeutické možnosti. V druhé části chtějí autoři prezentovat rehabilitační postupy s praktickými ukázkami pro danou problematiku, důležité je také ukázat rozdíly v managementu rehabilitace s ohledem na druh kloubu, popřípadě v rámci jednoho kloubu na zvolené chirurgické metodě, či jak vypadá ideální konzervativní režim.*

- 08:30 - 09:00 Registrace
- 09:00 - 09:45 Úvod do rehabilitace ortopedického pacienta (*obecná pravidla – kryoterapie, bandáže a fixace, ranná pooperační péče s ohledem na stav mobility pacienta, manuální terapie, fyzikální terapie, komplexní management bolesti v prvních 48 hodinách*)
- 09:45 - 10:30 Ruptura předního zkříženého vazů I
- 10:30 - 11:00 Coffey break
- 11:00 - 11:45 Ruptura předního zkříženého vazů II
- 11:45 - 12:30 Luxace pately
- 12:30 - 13:30 Oběd
- 13:30 - 14:15 Dysplazie a osteoartritis kyčelního kloubu I
- 14:15 - 15:00 Dysplazie a osteoartritis kyčelního kloubu II
- 15:00 - 15:30 Coffee break
- 15:30 - 16:00 Dysplazie a osteoartritis loketního kloubu
- 16:00 - 16:45 Onemocnění ramenního kloubu a jejich rehabilitace
- 16:45 - 17:30 Rehabilitace pacienta s frakturou
- 17:30 - 18:00 Závěrečná diskuse